

## Nieuwsbrief juni 2023

### Onderzoek naar effect van gebruik slaaprobot op stressniveau van mensen met schulden

We zoeken continu naar innovatieve oplossingen voor schuldenproblematiek. En kijken daarbij verder dan alleen schulden. Zo leiden geldzorgen bijvoorbeeld vaak tot slapeloosheid. Wij gaan onderzoeken wat het effect is van de Somnox slaaprobot op het stressniveau van mensen met schulden. Een goede nachtrust is belangrijk voor een goede fysieke en mentale gezondheid. Dit kan een belangrijke schakel zijn in de aanpak van geldzorgen.

We werken hierin samen met Somnox en Annovating die een subsidie ontvingen voor de strijd tegen slapeloosheid met kunstmatige intelligentie. [Lees meer...](#)

### Pilot schuldenzorgvrij uit detentie is van start!

Als vervolg op de pilot [Schuldenzorgvrij terug in de Maatschappij](#), waar reclasseringscliënten met schulden snelle begeleiding kregen om de kans op een succesvolle re-integratie te vergroten, is de pilot [Schuldenzorgvrij uit Detentie](#) van start! Het doel van Schuldenzorgvrij uit Detentie is een aanpak te ontwerpen om gedetineerden te ondersteunen met het inzichtelijk maken van hun financiën en schulden aan te pakken. Daarbij wordt tijdens detentie de schuldhulpverlening al opgestart. Naar verwachting draagt het verlaten van detentie met minder schuldzorgen bij aan een beter perspectief en een lagere kans op recidive.

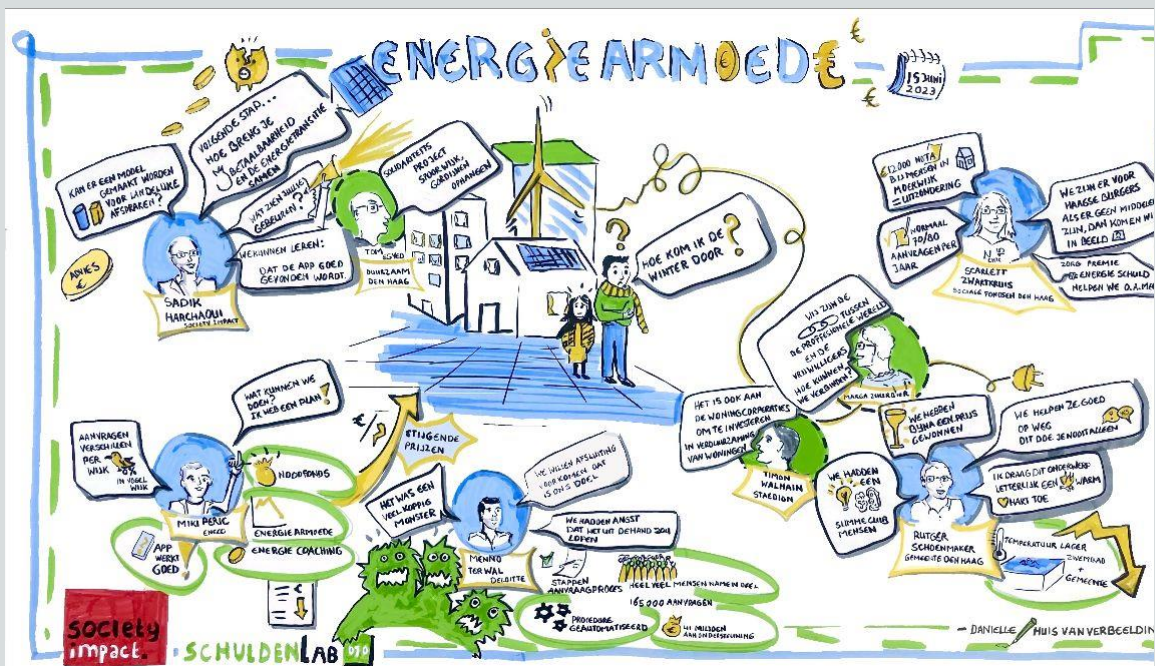
Om dit tot stand te brengen, werkt Schuldenlab070 samen met de PI Alphen aan den Rijn, Reclassering Nederland, Leger des Heils Reclassering, Fivoor, Universiteit Leiden en Society Impact. Vanuit de gemeente Den Haag zijn twee schuldregelaars bij de pilot

aangesloten en is Bureau Nazorg nauw betrokken voor de nazorg van ex-gedetineerden. Hierdoor wordt niet alleen de interne samenwerking op dit onderwerp versterkt, maar krijgt ook de samenwerking tussen de verschillende organisaties een boost.

Na de startbijeenkomst in maart hebben verschillende gesprekken met mogelijke deelnemers in de PI plaatsgevonden. Inmiddels zijn de eerste deelnemers aan de pilot gestart en worden hun schulden met hulp van de schuldregelaars overzichtelijk gemaakt. Het projectteam is positief over de eerste stappen en de nieuwe samenwerking. Zowel de casemanagers van de PI Alphen aan den Rijn als de schuldregelaars laten weten veel te leren van elkaars expertise en zijn blij met de onderlinge communicatie.

De komende periode zullen we ons naast het voortzetten van bovengenoemde activiteiten ook gaan richten op de gedragscomponent: hoe kunnen gedetineerden niet alleen schuldenzorgvrij worden, maar dit na detentie ook blijven?

## Partnerbijeenkomst over energiearmoede



Alle partners van Schuldenlab070 zijn druk bezig met het bieden van een vangnet om mensen te kunnen opvangen als ze te maken krijgen met stijgende energiekosten.

Tijdens onze partnerbijeenkomst gaven verschillende partners een inzicht in hun initiatieven. Zo waren er presentaties van [Sociale Fondsen Den Haag \(SFDH\)](#), [Eneco](#), Tijdelijk

Noodfonds Energie en [Gemeente Den Haag](#).

Energiearmoede is actueler dan ooit door de stijgende energieprijzen. In 2020 leefden nog ruim 450 duizend huishoudens in ons land in energiearmoede. In de afgelopen twee jaar zijn daar volgens een schatting van TNO 90 duizend huishoudens bijgekomen. Ze hebben hoge energiekosten, wonen meestal in een niet goed geïsoleerd huis en hebben een laag inkomen. Zij hebben moeite met het betalen van de energierekening.

Tijdens de bijeenkomst werd duidelijk dat de koppeling van de betaalbaarheid van energiekosten en verduurzamingsopgaven een grote uitdaging is.



Partner aan het woord: Jessica Westerik –  
Reclassering Nederland

---

*Jessica Westerik*

*Regiodirecteur Zuid-West bij Reclassering Nederland*



### ***Korte intro over Reclassering Nederland***

Reclassering Nederland is een onafhankelijke stichting die wil bijdragen aan de veiligheid van Nederland. Wij geven advies aan rechters, officieren van justitie en gevangenisdirecteuren over verdachten en veroordeelden; de reclassenten. Wij houden toezicht op hen, we geven gedragstrainingen en begeleiden hen bij de uitvoering van een werkstraf. Samen met onze partners in de strafrechtketen, gemeenten en maatschappelijke instanties zetten we ons in om reclassenten op het rechte pad te krijgen en te houden om slachtoffers te voorkomen.

### ***Wat verbaast je het meest aan de huidige situatie van armoede en schulden?***

Het verbaast mij dat het zover is gekomen in de wijze waarop we omgaan met financiële problematiek. Ondanks dat vele betrokken organisaties de beste bedoelingen hebben, lijkt het niet te lukken het tij te keren. De taboesfeer die hiermee gepaard gaat werkt niet in het voordeel.

### ***Als wetten, geld en tijd geen issue zijn, wat zou je dan als eerste doen om meer mensen schuldenvrij te maken?***

De huidige regelingen binnen gemeenten zou ik beter kenbaar maken. Ik ben enthousiast over de doelstelling van het kabinet om het aantal huishoudens met problematische schulden in 2030 met de helft te verminderen. De redenering is dat halvering van de aflosperiode drempelverlagend werkt bij het vragen van hulp. Voor deze hulp zou ik tijd willen vrijmaken voor de (preventieve) begeleiding. Ik gun ze een praatmaatje.

### ***Wat is het meest waardevolle dat het partnerschap van Schuldenlab070 gebracht heeft?***

De versnelde toegang van reclassenten tot de schuldhulpzorgverlening. We hebben intensief kennisgemaakt met elkaars expertise waardoor we elkaar makkelijker kunnen begrijpen en vinden.

### ***Wat wil je nog graag met ons delen?***

Er wordt veel onderzoek gedaan naar oorzaken van schuldenproblematiek en naar verschillende groepen schuldenaren. De financiële problematiek onder reclasseringscliënten is groot en complex. Het belemmert resocialisatie en bevordert terugval in delictgedrag. De financiële problematiek is diepgeworteld en heeft vaak directe samenhang met problemen op andere leefgebieden, zoals opvoeding, opleiding, werk, huisvesting, cognitieve vaardigheden, verslaving en mentale en fysieke gezondheid. De uitkomsten van deze onderzoeken bieden handvatten voor een gedegen samenwerking.

## Agenda

---

Partnerbijeenkomst 31 augustus CEO-bijeenkomst

## Nieuws

---

- [Mensen met hoge inkomens kloppen vaker aan bij schuldhulpverleners](#)  
NOS
- [Steeds meer Nederlanders zijn bezorgd over hun geldzaken in de toekomst](#)  
nu.nl
- [Veel huishoudens in energiearmoede krijgen geen toeslag](#)  
Gemeente.nu
- [Samenvatting pilot 'Schuldenvrij terug in de maatschappij'](#)  
Schuldenlab070