



Beste experts, ervaringsdeskundigen, sponsors en juryleden,

De hackathon 'De gezonde portemonnee voor een kansrijke start' is alweer vier maanden geleden. Sindsdien is er veel gebeurd. Daarom nodigen we jullie uit voor de digitale bijpraatsessie op 29 februari van 10:30 tot 11:15 uur. Zet het in je agenda en zorg dat je erbij bent!

Waar staan we nu?

In de laatste nieuwsbrief in januari hebben we jullie de drie uitgewerkte concepten laten zien: het Goede Start Pakket, de Pregbuddy en de BabyBooster.

De afgelopen periode hebben we deze drie concepten uitvoerig besproken met de doelgroep. Daarvoor hebben we dertien (aanstaande) moeders gesproken met verschillende leeftijden, achtergronden en financiële situaties. Uit deze gesprekken blijkt dat de Pregbuddy overduidelijk het beste aansluit. Samen met de innovatieteams is daarom besloten alleen met de Pregbuddy door te gaan. Dit concept is verrijkt met de feedback uit de interviews en aangevuld met een goed scorend element van het Goede Start Pakket: het budget t.w.v. €500,-.

Hieronder zien jullie de afbeelding van het aangepaste concept Pregbuddy.



[Download hier de afbeelding](#)

En de vaders dan?

Ja, goede vraag. We hebben nu een mooie diverse groep moeders gesproken om een goed beeld te krijgen van de behoefte aan een Pregbuddy. Maar het concept richt zich op (aanstaande) ouders, dus ook op de papa's! Daarom spreken we deze week drie Haagse vaders om het concept voor te leggen en hun mening en inbreng op te halen. Dan kunnen we definitieve conclusies trekken.

Geleerde lessen over het Pregbuddy concept

We hebben veel geleerd van de gesprekken met dertien (aanstaande) moeders. Die lessen willen we graag met jullie delen.

De (aanstaande) moeders hebben vooral behoefte aan een Pregbuddy voor mentale ondersteuning. Ook zien zij meerwaarde in het meegaan naar afspraken, vooral moeders die de Nederlandse taal nog niet spreken. Moeders geven de voorkeur aan een Pregbuddy met ervaringskennis en/of iemand die dezelfde taal spreekt. De hulpvraag die moeders hebben voor een Pregbuddy is divers. Flexibiliteit en onafhankelijkheid blijken belangrijke voorwaarden

Fysiek afspreken vinden alle gesproken moeders fijn. Hoe vaak ze behoefte hebben aan een fysiek contactmoment verschilt van meerdere dagen per week tot maandelijks. Veel

moeders zouden graag thuis afspreken, drie moeders geven aan liever buitenshuis af te spreken.

Zoals eerder genoemd, is aan het concept van de Pregbuddy het budget van 500 euro toegevoegd uit het 'Goede Start Pakket'. De helft van de geïnterviewde moeders geeft aan dit bedrag nodig te hebben om te besteden aan babyspullen, boodschappen of huishoudelijke hulp. De andere helft ziet het niet als noodzakelijke toevoeging.

Opvallend is dat de helft van de moeders aangeeft de Pregbuddy het hardst nodig te hebben na de bevalling, o.a. vanwege terugval in inkomen. In het huidige concept neemt de buddy 0,5 tot 1 jaar na de bevalling afscheid. Het blijkt dat moeders langer behoefte hebben aan ondersteuning.

Dus... we kunnen concluderen dat de alle moeders die matig tot veel stress ervaren, zowel financieel als over het ouderschap, een Pregbuddy willen tijdens en ook nog een tijd na de zwangerschap. We zijn heel benieuwd naar wat we gaan leren uit gesprekken met vaders. Hebben zij dezelfde vragen? Of zien zij andere voor- en nadelen van een Pregbuddy? Die resultaten presenteren we aan jullie op 29 februari.

Sluit je ook aan op 29 februari?

Op 29 februari van 10:30 tot 11:15 presenteren we online de eindconclusies en ons advies voor het vervolg: het testen van de haalbaarheid van de Pregbuddy. Dit doen we samen met Schuldenlab070, Kansrijke Start Den Haag en het innovatieteam. Als het goed is heb je hier een uitnodiging voor ontvangen. Zo niet? Stuur dan een mail aan schuldenlab070@denhaag.nl

Heb je collega's of anderen uit je netwerk voor wie dit innovatietraject interessant is? Stuur de uitnodiging van 29 februari gerust door. Iedereen is welkom!

Bedankt voor jullie bijdragen en betrokkenheid tot zover. Laten we samen verder onderzoeken of Pregbuddy echt het verschil kan maken voor Haagse gezinnen.

*Met innovatieve groet,
Schuldenlab070 & Kansrijke Start Den Haag*

Wilt u niet langer onze nieuwsbrief ontvangen?
Dan kunt u zich [uitschrijven](#).