

Nieuwsbrief De Stressvrije School – juli 2025

Beste allemaal,

In deze tweede nieuwsbrief praten we jullie graag bij over de stappen die we in juli hebben gezet. Een belangrijke mijlpaal: het concept van *De Stressvrije School* ligt vast en vormt nu de basis voor het pilotplan. Daarmee zetten we koers richting de start van de pilot op Nutsschool Morgenstond, dit najaar.

Wat is ook alweer de kern van het concept?

Het concept bestaat uit drie samenhangende pijlers:

- **Versneld schulden aflossen**
- **Ouderondersteuning**
- **Een maatje voor elk kind**

Deze combinatie wordt breed gesteund. Juist de samenhang – hulp voor ouder én kind, georganiseerd rond de school – wordt als vernieuwend en veelbelovend gezien.

Feedback uit het werkveld

In juli stond het ophalen van feedback centraal. Samen met experts en betrokkenen scherpten we het concept verder aan, zodat het nog beter aansluit op de praktijk. We gingen in gesprek met:

- Leerkrachten van Nutsschool Morgenstond
- Het peloton: een groep van 25 experts uit het veld
- De directies van Lucas Onderwijs, OCW en SZW van de gemeente Den Haag en het Nationaal Programma Zuidwest

In gesprek met leerkrachten

Op **8 juli** schoof de kopgroep aan bij een gezamenlijke lunch met het team van Nutsschool Morgenstond. In een open en ontspannen setting dachten de leerkrachten actief mee. Wat werkt in de praktijk – en wat niet? Waar wringt het in de uitvoering? Hun inzichten waren waardevol, vooral over hoe ondersteuning écht kan aansluiten bij het dagelijks werk op school.



In gesprek met leerkrachten op Nutsschool Morgenstond

Wat nemen we mee uit het peloton?

Op **1 en 15 juli** spraken we met ruim 25 professionals in het Ontmoetingscentrum Morgenstond. Dit zijn de vier belangrijkste inzichten uit de sessies:

- **Begin bij financiële rust – maar kijk breder.**
Schulden staan zelden op zichzelf. De brugfunctionaris – samen met de doorbraakcoach – vormt het startpunt: iemand die snel kan schakelen en betrokken blijft tot er rust is.
- **Communiceer én handel duidelijk, betrouwbaar en zonder oordeel.**
Veel ouders hebben eerder negatieve ervaringen met hulp. Vertrouwen ontstaat pas als afspraken worden nagekomen, taal herkenbaar is én mensen merken dat er écht iets gebeurt.
- **Geef school een actieve en leidende rol.**
Niet alleen als uitvoerder, maar als mede-ontwikkelaar – samen met ouders en partners in de wijk.
- **Kijk verder dan twee jaar.**
Echte impact vraagt om een aanpak in fasen: eerst rust en stabiliteit, daarna duurzame ontwikkeling.

Enthousiaste directies

We spraken ook met Fred Dukel (SZW), Gerben Hagenaars (OCW), Chris Schaapman (NPZW) en Patricia Striekwold (Lucas Onderwijs). Alle vier onderschrijven zij het belang van dit concept – en staan achter de gekozen richting.



En nu: het pilotplan schrijven

Op **29 juli** kwamen we digitaal bijeen om het concept formeel vast te stellen. Daarmee ligt er een stevig vertrekpunt voor het **pilotplan**.

De komende weken:

- toetsen we het plan bij ervaringsdeskundigen;
- bespreken we de eerste versie met het peloton (september);
- leggen we het daarna voor aan de betrokken besluitvormers.

Als alles volgens planning verloopt, start de pilot **direct na de herfstvakantie** op Nutsschool Morgenstond.

Met wie doen we dit?

We zijn trots op de brede samenwerking. De komende periode werken we verder met: Gemeente Den Haag, Lucas Onderwijs, GGD Haaglanden, Nationaal Programma Zuidwest, Kracht Den Haag, Stichting Leergeld, Sociale Fondsen Den Haag, Wijkz, Instituut Publieke Waarden, Inholland en natuurlijk Nutsschool Morgenstond.

Goede suggestie?

Wil je de kopgroep iets meegeven voor het pilotplan? Laat het weten via roland.simon@denhaag.nl

Met innovatieve groet,

Namens het team van De Stressvrije School
Roland Simon

Wilt u niet langer onze nieuwsbrief ontvangen?
Dan kunt u zich [uitschrijven](#).