

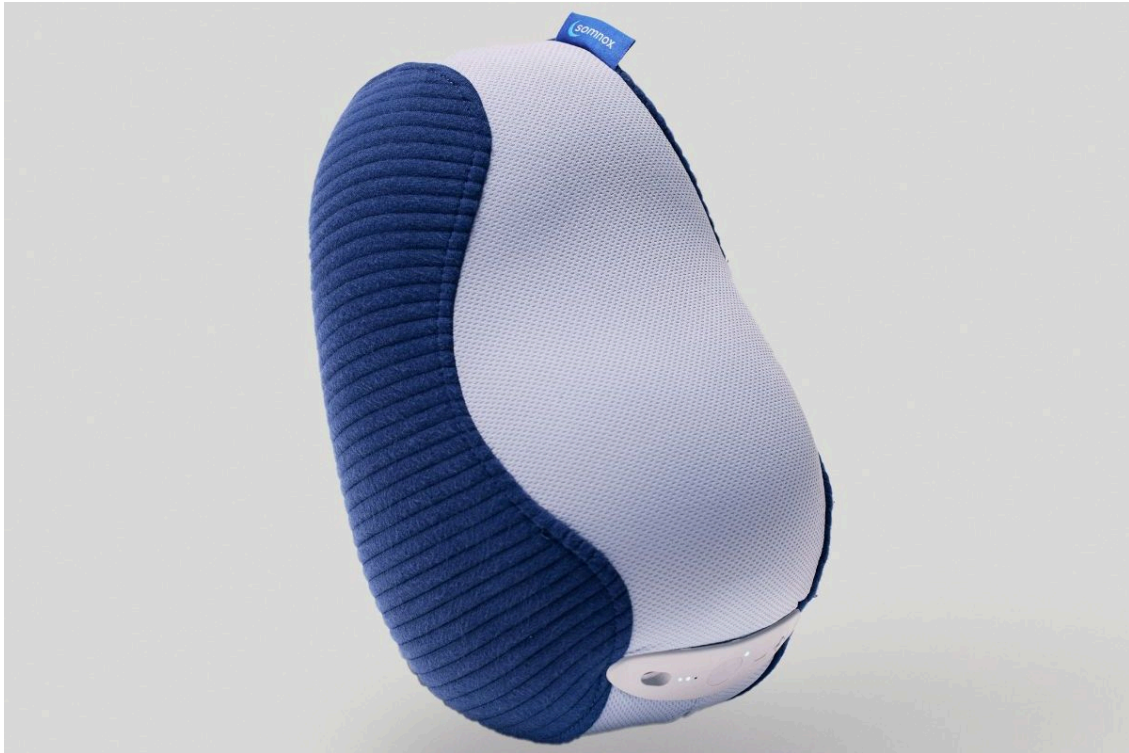
Nieuwsbrief 24 mei 2024



Een educatieve theatervoorstelling voor partners over jongeren en armoede

[Het Nationale Theater](#), HNTJong en [Schuldenlab070](#) organiseerden 13 mei voor relaties het programma 'Jongeren vertellen over armoede'. We hebben gekeken naar de documentaire 'Buy now, pay later'. Hierin gaat Isaura Sanwirjatmo op zoek naar verhalen over armoede onder jongeren. Daarna werd een scene uit de voorstelling 'Arm met een dure smaak' getoond van regisseur Gavin-Viano. Deze voorstelling geeft een inkijk in de leefwereld van jongeren en armoede. Met het nagesprek o.l.v. Bo kropen we nog even extra in de hoofden van de jongeren én onszelf. Het publiek reageerde openhartig en was onder de indruk. Vooral hoeveel jongeren doen om hun geldzorgen en de gevolgen daarvan te verbergen. Een van de aanwezigen noemde het treffend 'de verborgen realiteit'. De opkomst, de gepassioneerde partijen uit de stad en de reacties achteraf laten zien dat het onderwerp volop leeft. Dank voor jullie aanwezigheid en betrokkenheid! Was je niet

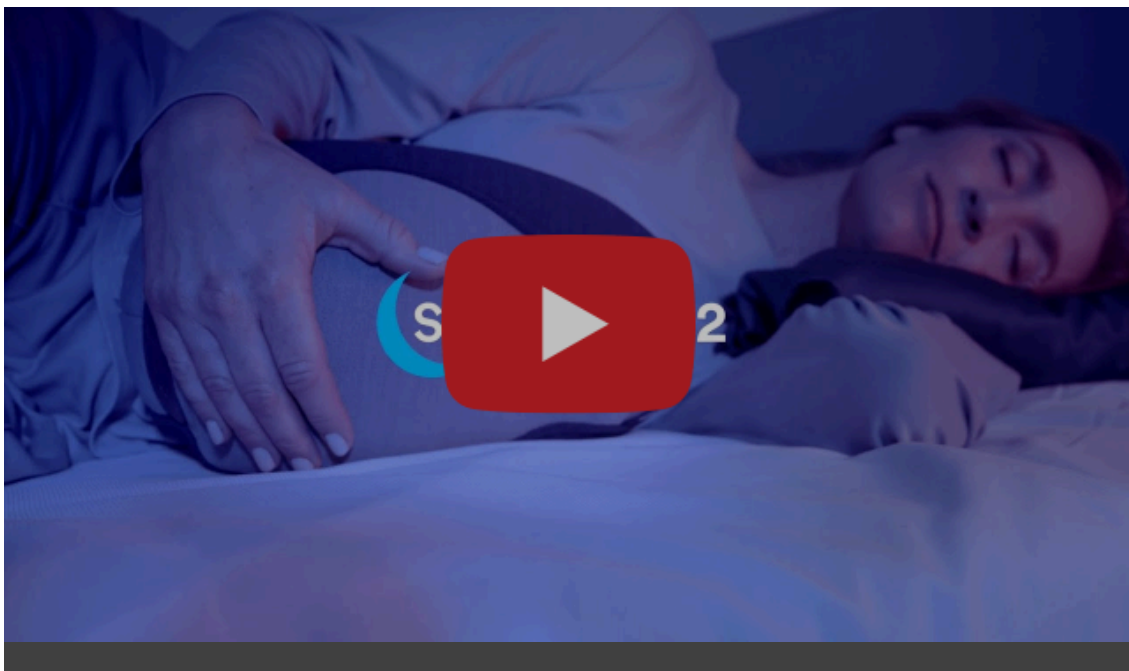
aanwezig en heb je interesse in het vertonen van de documentaire voor een groep van >30 personen, kan je contact opnemen met annemariegeldhof@hnt.nl



Onderzoek Somnox van start!

De Somnox is een bestaand slaaphulpmiddel bij slapeloosheid en is ontworpen aan de TU Delft. Zie ook [Somnox Slaapprogramma - Beter ademen, beter slapen | Somnox](#).

Ademhaling speelt hierbij een belangrijke rol. Door de Somnox tegen je aan te leggen, vertraagt je ademhaling. Dit zorgt dat je sneller in slaap valt, dieper slaapt en uitgerust wakker wordt. De eerste resultaten zijn indrukwekkend: 94% van de gebruikers slaapt na 2 maanden beter met Somnox.



Onderzoek naar effect slaaprobot bij mensen met geldzorgen

De Haagse Hogeschool, partner van Schuldenlab070, onderzoekt of de Somnox hetzelfde

effect heeft op het verminderen van slapeloosheid en stress bij mensen met financiële zorgen. Het verbeteren van de nachtrust kan een belangrijke schakel zijn in het reduceren van stress bij de ondersteuning van mensen met financiële zorgen.

Wat houdt het onderzoek in

Deelnemers worden 13 weken gemonitord. Zij krijgen daarvan 6 weken de Somnox in bruikleen. Elke deelnemer heeft een voormeting en een meting na afloop. Het onderzoek is goedgekeurd door de Medische Ethische Commissie en voldoet aan de AVG. Meedoen aan het onderzoek is vrijwillig en gratis. Dit onderzoek wordt begeleid, uitgevoerd en gevalideerd door de Haagse Hogeschool.

Deelnemers gezocht

Namens de Haagse Hogeschool willen we organisaties bereiken die contact hebben met potentiële deelnemers. Voor deelnemers is een [folder](#) gemaakt met alle informatie. Stuur deze folder gerust door naar contactpersonen of organisaties in je (Haagse) netwerk.

Deelnemers kunnen zich aanmelden door hun naam en telefoonnummer te mailen naar somnox@hhs.nl De onderzoekers van de Haagse Hogeschool nemen dan contact met hen op en geven informatie over het onderzoek.

Vragen

Wil je kennismaken met de onderzoekers, of heb je vragen over het onderzoek?

Mail dan naar somnox@hhs.nl of bel 06-42834604.



Onthulling muurschildering in Laak met De Schoen van 10 miljoen

In 2022 is het kinderboek 'De schoen van 10 miljoen' ontwikkeld door [ROSE stories](#), Schuldenlab070, [SchuldenlabNL](#), [Leergeld Den Haag](#) en [gemeente Den Haag](#). Het boek bevat 10 verhalen van gerenommeerde schrijvers, gebaseerd op hun gesprekken met kinderen die in armoede opgroeien.

Onlangs is het boek vereeuwigd in een gigantische muurschildering. Onze partner [Staedion](#) heeft dit kunstwerk in stadsdeel Laak laten maken door kunstenaar Jan 'is de man' Heinsbroek. De boekenkast toont de favoriete boeken van kinderen uit de buurt. We zijn uiteraard supertrots dat ons boek er ook in staat! En hopen dat het mag bijdragen om het gesprek over armoede op gang te houden.

Partner aan het woord: Rudolph de Groot - Staedion



Introductie over Staedion

Ik ben Rudolph de Groot, manager Shared Service Center bij Staedion. Staedion is een grote woningcorporatie die actief is in Den Haag, Pijnacker-Nootdorp en Westland. Eén op de zeven woningen in Den Haag is van Staedion. Naast zorgen voor betaalbare en kwalitatieve, sociale huurwoningen, investeert Staedion in bouwen van woningen en versterken van de leefbaarheid in wijken.

Wat verbaast je het meest aan de huidige situatie van armoede en schulden?

Dat er veel verborgen armoede in Nederland is, ook in Den Haag, en dat het lastig is om mensen te bereiken met de juiste ondersteuning. Mensen in armoede weten vaak niet de juiste hulp te vinden of zijn bang en wantrouwend. En dan is er ook vaak schaamte die meespeelt. Andersom hebben instanties onvoldoende ingangen om de mensen te bereiken die daadwerkelijk hulp nodig hebben.

Als wetten, geld en tijd geen issue zijn, wat zou je dan als eerste doen om meer mensen schuldenzorgenvrij te maken?

Een blanco cheque geven aan de betrokken wethouder, zodat er niet voortdurend keuzes gemaakt hoeven te worden. Ook moet er voldoende geld, tijd en middelen zijn voor preventie en educatie. En zouden we het totale systeem eenvoudiger en laagdrempeliger

willen maken zodat mensen weten waar ze aan toe zijn (bestaanszekerheid) en 'ademruimte' hebben.

Wat is het meest waardevolle dat het partnerschap van Schuldenlab070 gebracht heeft?

Schuldenlab070 is nu niet meer weg te denken en heeft z'n waarde voor de stad bewezen. Een concreet resultaat is dat we het aantal huisuitzettingen door financiële problemen drastisch hebben teruggebracht door eerder in gesprek te gaan met onze huurder en waar nodig een lijntje te leggen met de Helpdesk Geldzaken.

Wat wil je nog graag met ons delen?

De term 'kwetsbare wijken' valt bijna dagelijks. Met vereende krachten is ook in deze wijken veel mogelijk. Staedion neemt z'n maatschappelijke rol waar en gelukkig is daar ook ruimte voor. De oproep is vooral: we doen dit graag met alle netwerkpartners en vrijwilligers in de stad. Weet ons te vinden!



Wethouder Vavier in de schoolbanken voor les 'Hoe word je rijk?'

'Hoe word je rijk?' van Moneystart is een landelijk educatief lesprogramma voor leerlingen uit het praktijkonderwijs, het speciaal onderwijs, het vmbo en MBO-1 en 2. En één van de bewezen effectieve methodieken van SchuldenlabNL. Zie ook www.moneystart.nl

In het schooljaar 2023-2024 zijn we gestart met 'Hoe word je rijk' in Den Haag. De lessen worden gegeven door gastdocenten die de sociale kaart van Den Haag goed kennen én alles weten over schuldhulp. Zo kan er effectief worden gesignaleerd en waar nodig doorverwezen. In de laatste les komt een peer-educator (jonge ervaringsdeskundige) langs die de leerlingen door zijn/haar verhaal laat zien wat de impact is van schulden. Ook het team Vroegsignalering van de gemeente Den Haag komt in de klas. Zij vertellen waarvoor en hoe jongeren met hen in contact kunnen komen. Dit zorgt voor een drempelverlagend effect voor leerlingen om in de toekomst hulp te vragen. In het schooljaar 2023-2024 zijn 132 lessen gegeven, op 4 scholen aan 31 klassen. De gastlessen zijn zeer positief ontvangen door zowel leerlingen, als docenten. De les met de peer educator heeft veel indruk gemaakt. In het jaar 2024 worden daarom weer volop extra lessen gegeven.

In de week van het Geld, 11 t/m 15 maart, bezocht wethouder [Mariëlle Vavier](#) van gemeente Den Haag [Praktijkschool de Einder](#) en keek mee in de MBO1-klas met de les over fraude. Wethouder Vavier: 'De gemeente Den Haag vindt het heel belangrijk dat alle mensen in de stad, en vooral ook jongeren, niet in de financiële problemen komen. Het komt heel veel voor dat mensen niet genoeg geld hebben om rond te komen of voor iemands karretje worden gespannen en dat er dan fraude wordt gepleegd. Er zijn nog een heleboel andere redenen om je zorgen te maken over geld. Daar hoeft je je nooit voor te schamen. En dat je je nooit hoeft te schamen om hulp te vragen. Daar zijn we voor. De gemeente kan daar goed bij helpen en we willen dat ook graag doen. Je kan er altijd met mensen over praten. Wij vinden het als gemeente superbelangrijk dat het goed gaat met jullie.'



Eerste schuldregeling afgerond tijdens detentie bij pilot Schuldenvrij uit Detentie!

Begin april is een belangrijke mijlpaal behaald: het is gelukt een schuldregeling tijdens detentie volledig af te ronden! De Gemeentelijke Kredietbank heeft een saneringskrediet verstrekt en alle schuldeisers zijn akkoord.

De pilot Schuldenvrij uit Detentie is in 2023 gestart in PI Alphen aan den Rijn. Doel van deze pilot is leren hoe we een schuldregeling kunnen afronden tijdens detentie. We verwachten dat dit bijdraagt aan een beter perspectief en een lagere kans op recidive. Om tot deze aanpak te komen werkt Schuldenlab070 samen met de PI Alphen aan den Rijn, Reclassering Nederland, Leger des Heils Reclassering, Fivoor en de Universiteit Leiden. Vanuit de gemeente Den Haag zijn Bureau Nazorg en schuldhulpverlening betrokken. Sinds de start hebben we veel geleerd over het inrichten van schuldhulpverlening binnen detentiemuren. Wat werkt en welke aanpassingen daarbij nodig zijn. De deelnemers aan de pilot worden geïnterviewd door de Universiteit Leiden, zodat we ook van hen leren hoe zij de pilot hebben ervaren. Het onderzoek wordt medio september opgeleverd. Als een datum bekend is zullen we dit via ons netwerk met u delen.



Bezoek van Schuldenlab MVS

In de regio Maassluis, Vlaardingen en Schiedam is ook een Schuldenlab opgericht: [Schuldenlab MVS](#). Eerder dit jaar mochten wij hen ontvangen in Den Haag om elkaar te inspireren en kennis en ervaring te delen. En de kansen die gecreëerd kunnen worden als de samenwerkende partners domeinoverstijgend werken. 'niet praten, maar maken' stonden centraal.

Het gezelschap bestond o.a. uit wethouders van de drie gemeenten; [Sjoerd Kuiper](#) (Maassluis), [Arnoud Proos](#) (Vlaardingen), [Petra Zwang](#) (Schiedam), programmanager [Nicole Veuger](#), [Waterweg Wonen](#), [DSW Zorgverzekeraar](#) en [Randstad](#).

In het nieuws

- Het plan voor landelijke basisdienstverlening voor schuldhulpverlening ondertekend ['Basisdienstverlening schuldhulpverlening' in iedere gemeente - NVVK](#)
- Campagne Rijksoverheid 'Je staat er niet alleen voor' van start <https://www.campagnetoolkits.nl/je-staat-er-niet-alleen-voor>
- Flanderijn onderzoekt: deurwaarders zien meer schulden onder jongeren [Meer jongeren met schulden, vooral zorgpremie is een probleem \(nos.nl\)](#).

Wilt u niet langer onze nieuwsbrief ontvangen?
Dan kunt u zich [uitschrijven](#).